

Groupes d'entraide A travers le deuil, la vie...

Ce qu'il faut retenir :

- Il n'y a pas de deuil parfait
- Chaque personne a sa façon de vivre son deuil
- Il faut se donner le temps et la permission de faire son deuil
- Chacun est responsable de son propre cheminement de deuil
- Demander de l'aide est souvent une démarche constructive.



« A travers le deuil, la vie... » organise également, des groupes d'entraide autour d'autres deuils...

Pour plus d'informations

Julie Vande Lanoitte
Caroline Benoit
0498/81.08.49



Groupes d'entraide pour personnes en deuil périnatal



En collaboration avec les Centres de guidance provinciaux et le service Coordination Deuil Suicide Luxembourg

« Puisqu'on ne peut changer la direction du vent, il faut apprendre à orienter les voiles ».

James Dean

Groupes d'entraide - A travers le deuil, la vie...

- Pourquoi moi ? Pourquoi nous?
- Pourquoi lui ?
- Comment survivre à sa mort ?
- J'ai l'impression que les autres ont tourné la page...
- J'ai peur de leur en parler...
- Je travaille beaucoup, cela m'évite de penser...



Deuil périnatal

- Vous avez perdu le bébé que vous attendiez, et tous les désirs qui l'accompagnaient se sont effondrés.
- Vous n'avez partagé que quelques jours, semaines ou mois avec votre petit enfant.
- Vous avez fait une fausse-couche.
- Vous avez subi une intervention médicale de grossesse.

La souffrance qui accompagne ce deuil n'est pas suffisamment reconnue dans notre société. Elle est parfois difficile à partager, même avec l'entourage proche.

Or, bien des parents ayant traversé cette expérience, reconnaissent l'importance d'être accueillis, écoutés et de pouvoir échanger.

Que faisons-nous ?

« A travers le deuil, la vie... » propose une fois par mois un lieu de partage des émotions, pensées et actions en lien avec votre deuil.

Chacun participe aux réunions comme il l'entend, seul ou en couple, que son deuil soit récent ou déjà éloigné dans le temps. Chacun y vient quand il le désire et aussi longtemps qu'il le souhaite.

Qui sommes-nous ?

Chaque groupe est encadré par des animateurs bénévoles formés à l'écoute, à l'animation de groupe ainsi qu'au deuil périnatal. La plupart touchés par la mort d'un enfant.

Où se déroulent les groupes ?

Nous vous accueillons dans le centre de la Province de Luxembourg.

La participation à ces groupes n'entraîne aucun frais.