

Groupes d'entraide A travers le deuil, la vie...

Ce qu'il faut retenir :

- Il n'y a pas de deuil parfait
- Chaque personne a sa façon de vivre son deuil
- Il faut se donner le temps et la permission de faire son deuil
- Chacun est responsable de son propre cheminement de deuil
- Demander de l'aide est souvent une démarche constructive.



« A travers le deuil, la vie... » organise également, des groupes d'entraide autour d'autres deuils...

Pour plus d'informations

Julie Vande Lanoitte
Caroline Benoit
0498/81.08.49



Groupes d'entraide pour parents en deuil



En collaboration avec les Centres de
guidance provinciaux et le service
Coordination Deuil Suicide Luxembourg

« Puisqu'on ne peut changer la direction du vent, il faut apprendre à orienter les voiles ».

James Dean

Groupes d'entraide - A travers le deuil, la vie...

Deuil d'enfant

Vous avez perdu votre enfant. Vous l'avez mis au monde, aidé à grandir, soutenu dans ses projets, ses difficultés, ses bonheurs.

La souffrance qui accompagne ce deuil n'est pas suffisamment reconnue dans notre société. Elle est parfois difficile à partager, même avec l'entourage proche.

Or, bien des parents ayant traversé cette expérience, reconnaissent l'importance d'être accueillis, écoutés et de pouvoir échanger.

- Pourquoi moi ? Pourquoi nous?
- Pourquoi lui ?
- Comment survivre à sa mort ?
- J'ai l'impression que les autres ont tourné la page...
- J'ai peur de leur en parler...
- Je travaille beaucoup, cela m'évite de penser...



Que faisons-nous ?

Les groupes d'entraide proposent une fois par mois un lieu de partage des émotions, pensées et actions en lien avec votre deuil.

Chacun participe aux réunions comme il l'entend, seul ou en couple, que son deuil soit récent ou déjà éloigné dans le temps. Chacun y vient quand il le désire et aussi longtemps qu'il le souhaite.

Qui sommes-nous ?

Chaque groupe est encadré par des animateurs bénévoles formés à l'écoute et à l'animation de groupe. La plupart touchés par la mort d'un enfant.

Où se déroulent les groupes ?

Nous vous accueillons au centre de la Province de Luxembourg.

La participation à ces groupes n'entraîne aucun frais.