

Dossier d'inscription Formation au brevet de cadet-pompier

Année 2019-2020

Clôture des inscriptions : 31 mars 2019

A renvoyer par courrier postal :
INSTITUT PROVINCIAL DE FORMATION (IPF)

Rue du Fortin, 24

-

6600 BASTOGNE

Ou par mail c.vandewalle@province.luxembourg.be

Conditions d'inscription

Clôture des inscriptions : 31 mars 2019

Par courrier à l'adresse suivante :

INSTITUT PROVINCIAL DE FORMATION (IPF)
Rue du Fortin, 24
-
6600 BASTOGNE
Ou par mail : c.vandewalle@province.luxembourg.be

Le dossier d'inscription comprend obligatoirement les documents complétés repris en annexe à savoir :

- La fiche individuelle d'inscription comprenant une autorisation parentale ;
- Un certificat médical d'aptitude à présenter les tests physiques ;
- Copie du carnet de vaccination (Tétanos, Hépatite,...) ;
- Fournir la photocopie recto/verso de la carte d'identité ;
- Une autorisation parentale concernant la participation aux tests physiques ;
- Une autorisation parentale concernant le droit à l'image.

Il comprend également deux photographies d'identité récentes.

Aucun rappel de documents manquants ne sera envoyé. Tout dossier d'inscription incomplet ou ne respectant pas les modalités d'envoi ne sera pas pris en considération.

Ensuite...

L'Ecole examine les dossiers d'inscription et les valide dans les meilleurs délais.

Les candidats sont informés par courrier si leur dossier d'inscription est ou non validé.

Les candidats dont le dossier a été validé sont invités à participer au test d'admission cadet dont la première épreuve - le test de compétence - se déroulera **le 27 avril 2019** à Bastogne. Suite à la réussite de ce test, le candidat devra présenter la seconde épreuve - le test de maniabilité - **le 11 ou 12 mai 2019**. La réussite de ces 2 tests sera subordonnée par la délivrance du test d'admission cadet.

Si le nombre de 24 candidats par section est supérieur, l'Ecole du feu organisera une épreuve supplémentaire se composant de tests physiques et d'un entretien de motivation. Les candidats ayant satisfait aux épreuves complémentaires seront classés dans l'ordre des points obtenus.

La répartition des candidats dans les différentes sections est effectuée en fonction des demandes d'affectation renseignées par le candidat, dans le respect de la capacité d'accueil fixée et compte tenu du classement établi à l'issue de l'épreuve supplémentaire.

Fiche individuelle d'inscription

Données concernant le candidat cadet :

(A remplir en caractères d'imprimerie)

Photo : <div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 100px; margin: 10px auto;"></div>	Nom :	
	Prénom :	
	Lieu de naissance :	
	Date de naissance :	
N° de registre national : - (voir verso de la carte d'identité)	Sexe :	Masculin - Féminin
Adresse :		N°
Code postal :	Localité :	
Téléphone fixe :	GSM :	
E-mail :		

Sollicite mon inscription au sein de l'Ecole des Cadets en vue d'y suivre la formation visant à obtenir le brevet de cadet pompier de la Province du Luxembourg.

Choix de la section :

Aubange	<input type="checkbox"/>
Bastogne	<input type="checkbox"/>
Erezée	<input type="checkbox"/>
Paliseul	<input type="checkbox"/>

Coordonnées des parents ou de la personne légalement responsable

	Père	Mère
Nom :		
Prénom :		
Adresse :		
Code postal :		
Localité :		
Téléphone fixe :		
GSM :		
E-mail :		

Autorisation parentale d'inscription à l'Ecole des cadets

Je soussigné (Nom, prénom)

.....

Père - mère - tuteur, représentant légal de l'enfant, autorise (Nom, prénom de l'enfant)

.....

À s'inscrire au sein de l'Ecole des cadets en vue d'y suivre la formation au brevet de cadet-pompier de la province du Luxembourg.

Je déclare avoir pris connaissance des modalités d'inscription telles qu'énoncées dans le présent dossier et les accepter.

Fait à..... , le

Les parents ou la personne
légalement responsable
(signatures)

Le candidat Cadet
(signature)

Certificat médical d'aptitude À participer aux tests physiques

DONNEES CONCERNANT LE MEDECIN TRAITANT

Je soussigné(e) (Nom, prénom) :

Docteur en médecine exerçant à :

certifie que (Nom, prénom de l'enfant) :

est **apte** - **inapte** (biffer mention inutile) à participer aux tests physiques organisés par l'Ecole des Cadets de la Province de Luxembourg.

Fait à :, le

(Signature et cachet du médecin)

Les tests comportent :

- Une épreuve de course à pied type test « Cooper » ;
- Une épreuve de saut en longueur et de vitesse (« shuttle run ») ;
- Une épreuve d'abdominaux et une épreuve de souplesse.

➤ **Voir grille de cotation en annexe 1.**

Autorisation parentale concernant La participation à l'épreuve supplémentaire

Je soussigné (Nom, Prénom),

.....

père - mère - tuteur (biffer les mentions inutiles),

représentant légal de l'enfant autorise (Nom, prénom de l'enfant) :

.....

à participer à l'épreuve complémentaire organisée par l'Ecole des Cadets de la Province de Luxembourg se composant de tests physiques (/50 pts) et d'un entretien de motivation (/50 pts).

Je suis informé(e) que seuls les candidats ayant satisfaits à cette épreuve et classés en ordre utile pourront suivre la formation.

Fait à, le

Les parents ou la personne

légalement responsable

(signatures)

**AUTORISATION CONCERNANT LE
DROIT A L'IMAGE**

Je soussigné (Nom, Prénom),

.....

père - mère - tuteur (biffer les mentions inutiles),

représentant légal de l'enfant autorise (Nom, prénom de l'enfant) :

.....

la Province de Luxembourg et la Zone de Secours Luxembourg à utiliser l'image de mon
fils/ma fille dans le cadre de la promotion de leur activité.

Fait à, le

Les parents ou la personne
légalement responsable
(signatures)

ANNEXE 1 - Grille de cotations des tests physiques

- **Fournir un brevet de natation de minimum 100m ;**

Le candidat doit être détenteur d'un brevet de natation de minimum 100 mètres.

- **Une épreuve de course à pied type test « Cooper » ;**

Test Cooper	0 pts	2 pts	4 pts	6 pts	8 pts	10 pts
Homme	<2100m	<2200m	<2500m	<2750m	<3000m	>3000m
Femme	<1600m	<1900m	<2100m	<2300m	<2450m	>2450m

- **Une épreuve de saut en longueur et de vitesse (« shuttle run ») ;**

- **Saut en longueur sans élan :**

- ✓ Deux essais sont accordés sans intervalle.
- ✓ Départ : pieds joints derrière la ligne.
- ✓ Pour que l'essai soit comptabilisé, la réception devra se réaliser en position stabilisée sur les deux pieds.
- ✓ On mesure la distance séparant la ligne de départ de l'appui le plus proche.

Dist. (m)	-de 1,60	1,60	1,70	1,80	1,90	2,0	2,1
Points h	0	2	4	5	6	8	10
Dist. (m)	-de 1,30	1,30	1,40	1,50	1,60	1,70	1,80
Point f	0	2	4	5	6	8	10

- **Shuttle run (vitesse de course) :**

- ✓ Départ en position allongée à plat ventre, derrière la ligne de départ, les coudes sur le sol.
- ✓ Au signal, courir vers une ligne située à 10 m de la ligne de départ, y ramasser un shuttle (petite pièce en forme cylindrique) qui se trouve sur une planchette de 30 cm sur 30 cm, retourner et déposer le shuttle derrière la ligne de départ sur une planchette de 30 cm sur 30 cm ; aller prendre le second shuttle et le rapporter pour le déposer sur la planchette.
- ✓ Le chronomètre est arrêté quand le second shuttle est déposé sur la planchette derrière la ligne de départ.

Temps (sec)	+ de 15	15	14	13,5	13	12,5	12	11,5	11	10,5	10 Et-
Points	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

- **Une épreuve d'abdominaux et une épreuve de souplesse.**

- **Exercice abdominal :**

- ✓ En suspension à l'espalier, les mains en pronation à une hauteur de main suffisante pour que les pieds ne touchent pas le sol.

- ✓ L'exercice consiste à lever les cuisses (jambes fléchies) jusqu'à l'horizontale et à redescendre les jambes jusqu'à la verticalité initiale.
- ✓ Départ sur ordre.
- ✓ On compte le nombre de mouvements corrects en 30 secondes.

Nombre	- de 15	15	16	17	18	20	22	24	26	28	30
Points	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

- **Exercice de chute faciale (pompage) :**

- ✓ Prendre la position de départ en s'appuyant sur les mains et les pieds ; bras perpendiculaires au sol avec les mains en ligne droite par rapport aux épaules et les doigts orientés vers l'avant ; le corps est rectiligne, également pendant l'exécution ; pieds joints.
- ✓ Plier et tendre les bras (pompage complet) de sorte que lorsque les bras sont pliés, chaque épaule touche un mousse de 15cm d'épaisseur.
- ✓ Départ sur ordre.
- ✓ On compte le nombre de pompages complets en 60 secondes c'est-à-dire lorsque le (la) candidat(e) reprend la position de départ (bras tendu).

Nombre	- de 10	10	12	14	16	18	19	20	21	22	23 et +
Points	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10